

# NOTA DE PRENSA

Barcelona

2024

---

## CEREBRO, AMOR Y DUELO

Cómo la neurociencia  
nos ayuda a entender el apego  
y la pérdida

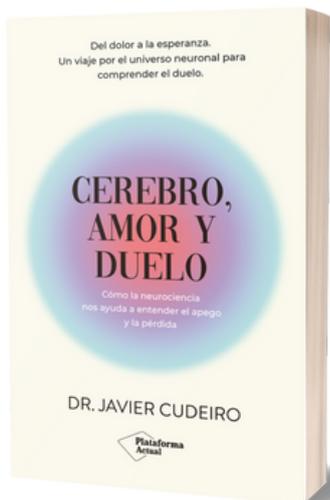


Para más información, concertar entrevistas con el autor  
o coordinar publicaciones en prensa, no dudéis en contactar  
con nosotros [prensa@plataformaeditorial.com](mailto:prensa@plataformaeditorial.com)  
938 30 74 55

# CEREBRO, AMOR Y DUELO

CÓMO LA NEUROCIENCIA NOS AYUDA A  
ENTENDER EL APEGO Y LA PÉRDIDA

**DR. JAVIER CUDEIRO**



El duelo es un proceso personal e intransferible, precisa tiempo y también incluye una dimensión de cambio, de transformación, de crecimiento. El duelo, inevitablemente, nos convertirá en otras personas. Como neurocientífico, en mi propio viaje por el duelo encontré consuelo investigando la ciencia que hay tras la pena y la pérdida. Entender los procesos biológicos que se producían en mi cerebro me ayudó a dar sentido a la montaña rusa emocional por la que transito. Ese conocimiento me ha llevado a escribir este libro. Mi objetivo es simple: explicar qué nos ocurre cuando nos enfrentamos a la muerte de alguien a quien amamos.



**Javier Cudeiro** es doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela, especialista en Neurofisiología por la Universidad de Londres, tiene un máster en Fisiología y Medicina del sueño y es catedrático de Fisiología de la Universidad de A Coruña. Su carrera se ha desarrollado en España, Alemania, Inglaterra y, como profesor visitante, en la Universidad de Manchester-UMIST, la Universidad de Harvard, el MIT y en la Universidad de Siena. Ha sido vicepresidente de la Sociedad Española de Neurociencia y de la Sociedad Española de Ciencias Fisiológicas, vocal de la FENS y Director Interino del Aging Centre de la Ciudad de México. En la actualidad es Académico Correspondiente por elección de la Real Academia de Medicina de Galicia, miembro de la European Dana Alliance for the Brain e integrante del comité científico de la Fundación Tatiana.

**Encuadernación:** rústica | **Formato:** 140 x 220 mm | **Temática:** Desarrollo personal |  
**Publicación:** 22 de mayo 2024 | **ISBN:** 978-84-10079-87-8 | **Páginas:** 248 | **Precio:** 23 €  
disponible en e-book.